



## **LEEFTSTIJL INTERVENTIE DOOR DIK EN DUN**

### **INLEIDING**

In dit document beschrijven we alle onderdelen die nodig zijn om de leefstijl interventie uit te voeren

### **HET PROGRAMMA**

DDD is een leefstijlinterventie voor kinderen met overgewicht en obesitas van 8-12 jaar én hun ouders. De totale duur van de behandeling is 60 weken, waarbij er een aflopende behandelintensiteit is.

De behandeling bestaat uit een intake-, behandel- en nazorgfase.

#### **De intake-fase**

Deze fase duurt 4-8 weken en bestaat uit:

- diverse individuele consulten van de diëtist;
- een consult van de fysiotherapeut;
- een consult van de diëtist samen met de counsellor of pedagoog.

#### **De behandelfase**

De duur is 4 maanden waarbij de kinderen het beweegprogramma volgen. Dit bestaat uit:

- 1 - 2 keer sporten per week;
- individuele evaluatiemomenten met het gezin, verzorgd door de diëtiste;





- groepsbijeenkomsten voor ouders en kinderen inzake gezonde voeding en gezond snoepen verzorgd door de diëtiste;
- groepsbijeenkomsten met de ouders waarin ze leren hoe ze hun kind het best kunnen ondersteunen bij het aanleren van nieuw gedrag en welke opvoedregels van belang zijn, verzorgd door de counsellor of pedagoog.

### De nazorgfase

In deze fase wordt voor de kinderen een nieuwe sportactiviteit gezocht en komen ze samen met hun ouders op het individuele spreekuur van de diëtist. Elke bijeenkomst is gericht op kennisvermeerdering bij ouders en kinderen. Als er meer kennis is, kan langzaam aan de gedragsverandering ingezet worden. Elk gezin werkt met individuele doelen die steeds geëvalueerd worden door alle disciplines. Ze kunnen betrekking hebben op voeding (ontbijt elke ochtend), sport en bewegen (ga dagelijks met de fiets naar school) of op gedrag (zoek afleiding als je trek hebt om te eten). Deze individuele doelen worden SMART geformuleerd.

### **DE TAKEN EN DE VERDELING VAN TIJD VOOR DE BEHANDELAARS**

De procedure voor de behandelaars werkt als volgt: elke diëtist, fysiotherapeut, pedagoog of psycholoog kan als coördinator of uitvoerder van DDD van start gaan. Voor elk van de drie verschillende geïnteresseerden is voorwaarde dat zij betrokkenheid hebben en kinderen behandelen met overgewicht. Na een introductiegesprek met stichting right step wordt er een financieel plaatje opgesteld. Elke zorgverlener vult hierin zijn tarief in. Het totaal van opgevoerde uren is een weerslag van de ervaring in het verleden. De volgende stap is contact leggen met de gemeente.





## **De Opzet van uitvoering in een werkgebied**

We werken vanuit de stichting met werkgebieden die een aantal gemeenten omvat én die bij voorkeur door één of maximaal 2 leidende zorgverzekeraars voorzien wordt van zorg. Het meest succesvol is als je start in een werkgebied met meerdere behandelteams die ieder hun eigen gebied hebben. Daarnaast is een onmisbare factor medewerking en ondersteuning van de betreffende gemeenten en ROS. Ga na voordat je wilt starten met DDD hoe groot het werkgebied is, hoeveel inwoners heeft het werkgebied. Ga ook na hoe groot het percentage overgewicht is onder de kinderen. Leg contact met de gemeente om een plan van aanpak te bespreken. Ga op zoek bij de gemeente naar de ambtenaar die de eindverantwoordelijkheid heeft over het onderwerp gezondheid en/of sport. Zij zijn in staat om contact te leggen met de zorgverzekeraar. Samen met de behandelteams kunnen zij een business case verwoorden in een plaatselijke aanpak overgewicht. Hierin worden alle activiteiten ondergebracht die kinderen en tieners helpen bij de behandeling en preventie van overgewicht.





Eén groep = 10 – 12 kinderen = 12 maanden = 60 weken

Zorgverlener	Groeps- en individuele consulten	taak
Pedagoog/psycholoog/opvoedkundige	4 groepslessen van 1,5 uur  1 intakegesprek met de dietist van 1 uur met elk gezin.  1 groepsbijeenkomst met dietist	het verzorgen van alle groepsbijeenkomsten  het verzorgen van één individueel consult met het gezin
Diëtist	2 groepslessen van 1,5 uur voor alle kinderen  1 intake-gesprek van 1,0 uur per kind  8 individuele consulten van 0,5 uur per kind	coördinator (laagdrempelig, kan ook andere discipline zijn, of secretaresse )  opstellen voedingsadvies  intake eetpatroon, eetgewoonten van individuele kind en gezin
Fysiotherapeut	4 individuele consulten	conditietest en nagaan of er geen fysieke belemmeringen zijn het beweegprogramma uit te voeren
Sportinstructeur	16 sportlessen	het verzorgen van de sportlessen
Coördinator (kan diëtist zijn)	4 uur	coördinatie, deelnemerslijst bijhouden, versturen brieven
Overleg zorgverleners	2 – 4 uur per behandelaar	inhoudelijk overleg deelnemers





## **LICENTIE HOUDER WORDEN**

De klant maakt gebruik van een door TNO onderzochte geëvalueerde en bewezen methode om kinderen met overgewicht te behandelen.

Deze methode bestaat uit:

- de methode DDD: een kant en klaar pakket wat voortdurend doorontwikkeld wordt;
- een draaiboek met materialen waarin stapsgewijs staat aangegeven wat elke behandelaar wanneer moet doen;
- een aantal invulschema's waarmee u heel gemakkelijk de behandelingschema's kunt invullen voor kind en ouders;
- materialen zoals poster, folders voor potentiële deelnemers en doorverwijzers;
- werkboekjes;
- instructiebijeenkomst volgt voordat de uitvoering start;
- extra ondersteuning bij opzet en uitvoering
- Invulschema aanvraag financiering zorgverzekering
- Tijdsplan uitvoering
- Evaluaties

Elke behandelgroep die DDD uitvoert, werkt onder licentie. We maken heldere afspraken over de taakverdeling van de behandelgroep en Stichting The Right Step.



Stichting Right Step, Postbus 91433, 2509 EA Den Haag, tel. 06 – 81 576 994, [www.doordikendun.com](http://www.doordikendun.com),  
[info@doordikendun.com](mailto:info@doordikendun.com)

Op alle offertes en overeenkomsten zijn de algemene voorwaarden van toepassing, zoals gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Den Haag onder nummer 27266512



We bieden een aantal deelprodukten, waaronder:

- training en coaching ondernemerschap voor diëtisten; (O-factor)
- training en coaching in specialisatie kinderdiëtiste. (post hbo- onderwijs Amsterdam)
- er is een serie van brochures/materialen die besteld kunnen worden: eet- en beweegdagboekje, tussendoortjes eten, tussendoortjes drinken, resultaat, contract met deelnemer, diploma.

.

Kosten Licentie: euro 1.500,00 per jaar. Indien er sprake is van meerdere teams die opereren in een gebied, vind aanpassing van de kosten plaats. Bel of email voor meer informatie.

Voor het licentiebedrag is er een verdeelsleutel voor diëtist (0,5), fysiotherapeut (0,35) en psycholoog (0,15)

### **HOE KUN JE MET DDD AAN DE SLAG?**

Er zijn een aantal voorwaarden:

- De uitvoering start op het moment dat de financiering rond is
- Behandelaars hebben de juiste competentie om het programma uit te voeren: ervaring met de behandeling van (overgewicht) bij kinderen, bijscholing gevolgd of bereid zijn bijscholing te volgen over overgewicht bij kinderen.



Stichting Right Step, Postbus 91433, 2509 EA Den Haag, tel. 06 – 81 576 994, [www.doordikendun.com](http://www.doordikendun.com),  
[info@doordikendun.com](mailto:info@doordikendun.com)

Op alle offertes en overeenkomsten zijn de algemene voorwaarden van toepassing, zoals gedeponerd bij de Kamer van Koophandel te Den Haag onder nummer 27266512



- Behandelaars dienen bereid te zijn tot het opzetten en onderhouden van een netwerk waar doorverwijzingen uit volgen.
- Het programma dient te worden gevolgd zoals in draaiboek vermeld.

### **VERGOEDING DOOR DE ZORGVERZEKERAAR**

Als de gemeente een businesscase heeft geschreven, dan wordt deze verzonden naar de zorgverzekeraar. Het is de bedoeling dat de zorgverzekeraar een bedrag beschikbaar stelt voor de gehele behandeling per kind. Dit totaal bedrag ligt gemiddeld tussen de euro 800 – euro 1.100,00 per kind voor DDD. De gemeente of een van de behandelaars kan optreden als ontvanger van het gehele bedrag en verdeler van de financiën. Er wordt geld beschikbaar gesteld voor de behandeling maar ook voor interdisciplinair overleg. Het voorwerk wordt gezien als investering waar geen financiële vergoeding tegenover staat.

Aan elke deelnemer wordt een eigen bijdrage gevraagd. Indien de gemeente participeert kan in overleg met de Gemeente de eigen bijdrage worden vastgesteld.

